

Bio WRAP Linse mild

Datum: 08.12.2019

250 g mild
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse mild und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Zucchini*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Kraut weiss*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*,
Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Gewürz (BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander,
BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO Senfkörner, BIO Fenchel, BIO Paprika,
Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian)*, Kokosöl*, Kurkuma*,
Pfeffer schwarz*, Linsen gelb*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	478 kJ / 114 kcal / 1,38 BE
Fett	2,87 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,57 g
Kohlenhydrate	16,59 g
davon Zucker	2,05 g
Ballaststoffe	3,4 g
Eiweiß	5,25 g
Salz	0,68 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage