

Bio Kürbiscurry

Datum: 08.12.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbtrockneten Zwetschken, Maronistücken und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.



Zutaten

Muscat Kürbis*, Zwiebeln*, Wasser, Kichererbsen*, Apfelsaft*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Maroni*, Karotten*, **Sellerie***, Ingwer*, Zwetschken getrocknet*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Meersalz, Lauch*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,5 g	323 kJ / 76 kcal / 0,72 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,64 g	
Kohlenhydrate	8,59 g	
davon Zucker	5,56 g	
Ballaststoffe	3,0 g	
Eiweiß	2,08 g	
Salz	0,67 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

