

LeguMMus Hummus

Datum: 14.12.2018

100 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Wasser, Kichererbsen, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Meersalz, Cumin, **Sesammus**, Kochsud, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 913 kJ / 217 kcal / 1,26 BE |
| Fett | 14,14 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,82 g |
| Kohlenhydrate | 15,06 g |
| davon Zucker | 0,71 g |
| Ballaststoffe | 5,78 g |
| Eiweiß | 7,59 g |
| Salz | 0,79 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

