

Bio Mohnkuchen

glutenfrei im Glas

Datum: 18.02.2020

200 g leicht süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberries verfeinert.



Zutaten

Rote Rüben*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)*, Buchweizenmehl*, Mohn*, Rohrohrzucker*, Rübensaft*, Kokosöl*, Kürbiskerne*, Natron, Flohsamenschalen*, Vanillezucker*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	15,43 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,59 g
Kohlenhydrate	37,72 g
davon Zucker	24,38 g
Ballaststoffe	2,55 g
Eiweiß	6,57 g
Salz	0,22 g

1321 kJ / 314 kcal / 3,14 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

