

Bio LeguMMus Bohne

Datum: 18.02.2020

scharf

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Chilibohnen und einer kräftigen würzig-scharfen Gewürzmischung.



Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Chili*, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Zimt*, Bockshornklee*, Cumin*, Kurkuma*, Kardamom*, Nelken*, Muskatnuss*, Ingwer*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Paprika*, Fenchel*, Galgant*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	767 kJ / 182 kcal / 1,54 BE
Fett	8,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,12 g
Kohlenhydrate	18,53 g
davon Zucker	4,27 g
Ballaststoffe	9,42 g
Eiweiß	8,57 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

