

Bio Kürbissuppe

Datum: 18.02.2020

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Klassische Cremesuppe vom gebratenen Hokkaidokürbis mit knackigen Kichererbsen



Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Zitronen*, Meersalz, Dattelsirup*, Kastanienmehl*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	259 kJ / 61 kcal / 0,6 BE
Fett	2,41 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,48 g
Kohlenhydrate	7,19 g
davon Zucker	3,68 g
Ballaststoffe	2,77 g
Eiweiß	2,17 g
Salz	0,94 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

