

# Bio NORI Linse 4Stk

Datum: 04.04.2020

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Sushi vegan mit Linsencurry und Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, NORI Papier\*, Hirse\*, Mangold\*, Ruccola\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Gewürz (BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO Senfkörner, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian)\*, Meersalz, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Linsen gelb\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

<b>Fett</b>	<b>2,88 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,48 g
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>16,41 g</b>
davon Zucker	1,57 g
<b>Ballaststoffe</b>	<b>2,49 g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>9,77 g</b>
<b>Salz</b>	<b>1,1 g</b>

**605 kJ / 144 kcal / 1,37 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

