

Bio LeguMMus Kurkuma

Datum: 04.04.2020

200 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen, gemahlener Kurkumawurzel, frischem Ingwer und einem Hauch Knoblauch.



Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Olivenöl*, Limetten*, Knoblauch*, Ingwer*, Meersalz, Kurkuma*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	767 kJ / 182 kcal / 1,37 BE
Fett	10,02 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	16,47 g
davon Zucker	0,86 g
Ballaststoffe	5,55 g
Eiweiß	6,59 g
Salz	1,13 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

