

Bio Hanfkuchen glutenfrei

Datum: 04.04.2020

im Glas

100 g herb süß

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.



Zutaten

Süßkartoffeln*, Buchweizenmehl*, Rohrohrzucker*, Hanfnüsse*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)*, Zitronen*, Kokosöl*, Hanfmehl*, Apfelsaft*, Natron, Flohsamenschalen*, Meersalz, Guarkernmehl*, Kardamom*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	15,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,42 g
Kohlenhydrate	42,86 g
davon Zucker	21,39 g
Ballaststoffe	6,08 g
Eiweiß	8,91 g
Salz	0,38 g

1494 kJ / 355 kcal / 3,57 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

