

Bio Gemüsecurry

Datum: 04.04.2020

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Paprika, Fiole, Kichererbse und Kartoffel in Gesellschaft mit Jackfruit in einem deftigen Curry. Anregende Chili-Schärfe und ein samtiges Kokosaroma sorgen für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis.



Zutaten

Kartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Fisolen*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Paprikaschoten*, Kichererbsen*, Jackfrucht*, Olivenöl*, **Sellerie***, Karotten*, Tomatenmark*, Dattelsirup*, Meersalz, Ingwer*, Knoblauch*, Lauch*, Bockshornklee*, Koriander*, Kurkuma*, Chili*, Kreuzkümmel*, Ingwer*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Paprika*, Pfeffer schwarz*, Fenchel*, Kardamom*, Zimt*, Muskatnuss*, Galgant*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,63 g	403 kJ / 96 kcal / 0,66 BE
davon gesättigte Fettsäuren	2,87 g	
Kohlenhydrate	7,87 g	
davon Zucker	2,84 g	
Ballaststoffe	2,62 g	
Eiweiß	2,21 g	
Salz	0,86 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

