

# Bio WRAP Linse scharf

Datum: 04.04.2020

250 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse scharf und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Ruccola\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Knoblauch\*, Kokosöl\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>471 kJ / 112 kcal / 1,4 BE</b>
Fett	2,67 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,53 g
Kohlenhydrate	16,83 g
davon Zucker	2,07 g
Ballaststoffe	3,3 g
Eiweiß	5,09 g
Salz	0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage