

Bio Mohnkuchen

Datum: 04.04.2020

glutenfrei im Glas

200 g leicht süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberries verfeinert.



Zutaten

Rote Rüben*, Mohn*, Buchweizenmehl*, Rohrohrzucker*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)*, Kokosöl*, Rübensaft*, Kürbiskerne*, Natron, Flohsamenschalen*, Vanillezucker*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	15,36 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,59 g
Kohlenhydrate	33,73 g
davon Zucker	21,12 g
Ballaststoffe	2,32 g
Eiweiß	6,5 g
Salz	0,21 g

1247 kJ / 297 kcal / 2,81 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

