

Bio Hanfkuchen glutenfrei

Datum: 04.04.2020

im Glas

200 g herb süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfsamen und Ribislgelee.



Zutaten

Süßkartoffeln*, Buchweizenmehl*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)*, Rohrohrzucker*, Hanfnüsse*, Zitronen*, Kokosöl*, Hanfmehl*, Apfelsaft*, Natron, Flohsamenschalen*, Meersalz, Guarkernmehl*, Kardamom*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| | 1128 kJ / 268 kcal / 2,84 BE |
| Fett | 11,25 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5,3 g |
| Kohlenhydrate | 34,07 g |
| davon Zucker | 18,74 g |
| Ballaststoffe | 4,34 g |
| Eiweiß | 6,41 g |
| Salz | 0,27 g |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

