

# Bio Cracker Hanfnuss

Datum: 04.04.2020

## Superfood

100 g mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herz hafte Snack für zwischendurch.



### Zutaten

Wasser, Hanfnüsse\*, Leinsamen\*, Hanfmehl\*, Meersalz, Flohsamenschalen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	47,94 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,76 g
Kohlenhydrate	2,13 g
davon Zucker	1,5 g
Ballaststoffe	15,14 g
Eiweiß	27,98 g
Salz	3,26 g

**2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 14 Tage

