

Bio Bulgur mit Paradeisern

Datum: 04.04.2020

300 g mild
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Sonnengereifte Paradeiser geben dem Gericht den unverwechselbaren Umami-Geschmack.



Zutaten

Wasser, Bulgur (**Weizen**)*, Zwiebeln*, Tomaten getrocknet*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie (3%)***, Meersalz, Knoblauch*, Lauch*, Rosmarin*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	487 kJ / 116 kcal / 1,48 BE
Fett	3,37 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,54 g
Kohlenhydrate	17,73 g
davon Zucker	2,46 g
Ballaststoffe	1,13 g
Eiweiß	3,56 g
Salz	0,83 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

