

Bio Fisolen mit Erdäpfeln

Datum: 04.04.2020

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutter's Küche - aber glutenfrei.

Zutaten

Kartoffeln*, Fisolen*, Zwiebeln*, Wasser, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie***, Meersalz, Lauch*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Dille*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	324 kJ / 77 kcal / 0,75 BE
Fett	3,54 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,56 g
Kohlenhydrate	8,97 g
davon Zucker	2,27 g
Ballaststoffe	1,53 g
Eiweiß	1,72 g
Salz	0,77 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

