

Linsen Dip

Datum: 18.04.2019

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremiger Dip aus grünen Linsen, Kokosmilch und nordafrikanischen Gewürzen.

Zutaten

Wasser, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Linsen grün, Olivenöl, Zwiebel, Dattelsirup, Balsamico Bianco (Weissweinessig, Traubenmost), Limetten, Meersalz, Gewürzmischung (**Sesam**, Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Fenchel, Knoblauch, Zitronensaftpulver, Zimt, Chili, Minze, **Sesamöl**, Korianderblätter, Anis, Thymian, Lorbeerblätter, Petersilie, Liebstöckelblätter, Zitronenöl), Zitronen, Knoblauch, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ahornsirup, Ingwer, Cumin, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	13,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,94 g
Kohlenhydrate	13,68 g
davon Zucker	6,6 g
Ballaststoffe	4,25 g
Eiweiß	4,83 g
Salz	1,19 g

832 kJ / 198 kcal / 1,14 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

