

Bio Curry-Apfel Suppe

Datum: 07.06.2020

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mild-würzige Suppe aus Äpfeln mit einer eleganten Curry-Würze.



Zutaten

Wasser, Apfel*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Meersalz, Jalapeno Chili*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,71 g
Kohlenhydrate	5,15 g
davon Zucker	4,35 g
Ballaststoffe	1,13 g
Eiweiß	0,51 g
Salz	0,4 g

225 kJ / 53 kcal / 0,43 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

