

# Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 07.06.2020

200 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfkörner\***, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
|                             | <b>552 kJ / 131 kcal / 1,08 BE</b> |
| Fett                        | 5,64 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,77 g                             |
| Kohlenhydrate               | 12,95 g                            |
| davon Zucker                | 1,07 g                             |
| Ballaststoffe               | 5,46 g                             |
| Eiweiß                      | 7,14 g                             |
| Salz                        | 0,97 g                             |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

