

# Bio LeguMMus Bohne

Datum: 07.06.2020

## scharf

200 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Chilibohnen und einer kräftigen würzig-scharfen Gewürzmischung.



### Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Chili\*, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Zimt\*, Bockshornklee\*, Cumin\*, Kurkuma\*, Kardamom\*, Nelken\*, Muskatnuss\*, Ingwer\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Paprika\*, Fenchel\*, Galgant\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>767 kJ / 182 kcal / 1,54 BE</b>
Fett	8,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,12 g
Kohlenhydrate	18,53 g
davon Zucker	4,27 g
Ballaststoffe	9,42 g
Eiweiß	8,57 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

