

# Bio Bohnenchili mit Jackfrucht

Datum: 07.06.2020

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftiges Chili aus schwarzen Bohnen mit kernigen Stücken der Jackfrucht.

## Zutaten

Zwiebeln\*, Bohnen schwarz\*, Apfelsaft\*, Wasser, Kartoffeln\*, Jackfrucht\*, Olivenöl\*, Paprikaschoten\*, Mais, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Knoblauch\*, Jalapeno Chili\*, Zitronen\*, Meersalz, Lauch\*, Kreuzkümmel\*, Paprika geräuchert\*, Pfeffer schwarz\*, Chili scharf\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>369 kJ / 87 kcal / 0,9 BE</b>
Fett	3,07 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,45 g
Kohlenhydrate	10,76 g
davon Zucker	3,62 g
Ballaststoffe	5,04 g
Eiweiß	4,06 g
Salz	0,65 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

