

Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 07.06.2020

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Frisches Kraut mit Paradeisern und Gewürzen in Birnensaft leicht gekocht und mit Erdäpfeln zu einer traditionellen Speise ergänzt.



Zutaten

Kartoffeln*, Kraut weiss*, Tomaten*, Birnensaft*, Zwiebel*, Wasser, Olivenöl*, Zwiebeln*, Tomatenmark*, Karotten*, **Sellerie***, Dattelsirup*, Meersalz, Knoblauch*, Lauch*, Jalapeno Chili*, Kurkuma*, Koriander*, Majoran*, Kümmel*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	333 kJ / 79 kcal / 0,84 BE
Fett	3,37 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	10,11 g
davon Zucker	5,02 g
Ballaststoffe	1,78 g
Eiweiß	1,71 g
Salz	0,7 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

