

# Bio Scharfe Linsensuppe

Datum: 07.06.2020

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Kräftige Suppe aus grünen Berglinsen, verschiedenen Gewürzen und einer Prise Chili.



## Zutaten

Wasser, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Zitronen\*, Olivenöl\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Ingwer\*, Knoblauch\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

<b>Fett</b>	<b>2,04 g</b>	<b>271 kJ / 64 kcal / 0,65 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,28 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>7,81 g</b>	
davon Zucker	1,87 g	
<b>Ballaststoffe</b>	<b>2,79 g</b>	
<b>Eiweiß</b>	<b>3,62 g</b>	
<b>Salz</b>	<b>0,72 g</b>	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

