

LeguMMus Erdmandel

Datum: 14.12.2018

100 g mild nussig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Wasser, Kichererbsen, Erdmandeln, Olivenöl, Limetten, Agavendicksaft, Zitronen, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1125 kJ / 267 kcal / 1,24 BE
Fett	19,51 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,94 g
Kohlenhydrate	14,89 g
davon Zucker	3,07 g
Ballaststoffe	6,46 g
Eiweiß	8,27 g
Salz	0,77 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

