

# Bio Mohnkuchen glutenfrei

Datum: 15.08.2020

## im Glas

200 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberries verfeinert.



### Zutaten

Rote Rüben\*, Buchweizenmehl\*, Mohn\*, Rohrohrzucker\*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Kokosöl\*, Rübensaft\*, Kürbiskerne\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Vanillezucker\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	15,37 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,59 g
Kohlenhydrate	34,53 g
davon Zucker	21,13 g
Ballaststoffe	2,33 g
Eiweiß	6,51 g
Salz	0,56 g

**1265 kJ / 301 kcal / 2,88 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

