

# Bio Salat Primavera

Datum: 15.08.2020

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Junge Kohlrabi und Frühkartoffeln in einer cremigen Sauce aus Cashewkernen, Limette und Olivenöl.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Kohlrabi\*, Wasser, **Cashewnüsse\***, Birnensaft\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Meersalz, **Schwarzes Salz**, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>519 kJ / 123 kcal / 0,94 BE</b>
Fett	7,54 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,22 g
Kohlenhydrate	11,31 g
davon Zucker	3,15 g
Ballaststoffe	1,63 g
Eiweiß	3,01 g
Salz	1,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

