

# Bio Gefüllte Paprika

Datum: 13.07.2020

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Die Fülle aus Qinoa und Bohne gibt dem Paprika eine besonders würzige Note. Klassisch in Paradeissauce im Backrohr gegart überzeugt dieser Paprika auf der ganzen Linie.



## Zutaten

Wasser, Paprikaschoten\*, Tomaten\*, Quinoa\*, Bohnen schwarz\*, Zwiebel\*, Olivenöl\*, Kartoffelmehl\*, Rapsöl\*, Ahornsirup\*, Limetten\*, Kastanienmehl\*, Zitronen\*, Tomatenmark\*, Kichererbsenmehl\*, Meersalz, Knoblauch\*, Jalapeno Chili\*, Chili\*, Cumin, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Bockshornklee\*, Kurkuma\*, Zimt\*, Kreuzkümmel\*, Kardamom\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Paprika\*, Fenchel\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*, Galgant\*, Nelken\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>387 kJ / 92 kcal / 0,95 BE</b>
Fett	3,83 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,42 g
Kohlenhydrate	11,39 g
davon Zucker	2,72 g
Ballaststoffe	2,24 g
Eiweiß	2,75 g
Salz	0,38 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

