

Bio Paradeissuppe mit

Datum: 13.07.2020

Wildreis

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Süppchen aus sonnengereiften Paradeisern mit 3 Sorten Bali Reis.



Zutaten

Tomaten*, Wasser, Zwiebeln*, Reismix (Bio Langkornreis, BIO Camargue Reis, Bio Wildreis)*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Lauch*, Meersalz, Agavendicksaft*, Kreuzkümmel*, Jalapeno Chili*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	224 kJ / 53 kcal / 0,54 BE
Fett	2,37 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,37 g
Kohlenhydrate	6,51 g
davon Zucker	2,61 g
Ballaststoffe	0,31 g
Eiweiß	1,34 g
Salz	0,46 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

