

Bio Süsskartoffel Curry

Datum: 01.12.2020

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Curry aus Süsskartoffeln und anderen Gemüsen in sämiger Kokosmilch.



Zutaten

Süßkartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Apfelsaft*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Erbsen*, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian*, Lauch*, Knoblauch*, Meersalz, Pfeffer schwarz*, Jalapeno Chili*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	459 kJ / 109 kcal / 1,02 BE
Fett	5,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,96 g
Kohlenhydrate	12,29 g
davon Zucker	4,47 g
Ballaststoffe	1,88 g
Eiweiß	1,97 g
Salz	0,27 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

