

Bio HAP Bochi-Tofu 4 Stk

Datum: 22.11.2019

200 g würzig-scharf
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, orientalisch gewürzten
Chilebohnen und Räuchertofu in einer Weizentortilla.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, Bohnen schwarz*, **Weizenmehl***, Tofu geräuchert (Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Meersalz) Gemüsebrühe (Meersalz, Karotte, Sellerie, Zwiebel, Lauch, Dextrose, Curcuma, Petersilie, Knoblauch, Liebstöckl, Bockshornkleesaat, Maismehl, Sonnenblumenöl, Calciumsulfat, Nigari, Buchenholzrauch)*, Ruccola*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Paprika*, Fenchel*, Ingwer*, Muskatnuss*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*, Galgant*, Nelken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	6,06 g	796 kJ / 189 kcal / 1,99 BE
davon gesättigte Fettsäuren	1,08 g	
Kohlenhydrate	23,82 g	
davon Zucker	4,18 g	
Ballaststoffe	6,52 g	
Eiweiß	9,52 g	
Salz	0,89 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

