

Bio HAP Hummus 4Stk

Datum: 22.11.2019

200 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Hummus und Zucchini in einer Weizentortilla.



Zutaten

Wasser, Zucchini*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, Kraut rot*, Zwiebeln*, Paprikaschoten*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Kokosöl*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | | |
|-----------------------------|---------|------------------------------------|
| Fett | 8,75 g | 815 kJ / 194 kcal / 1,83 BE |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,39 g | |
| Kohlenhydrate | 22,02 g | |
| davon Zucker | 2,33 g | |
| Ballaststoffe | 4,38 g | |
| Eiweiß | 7,24 g | |
| Salz | 0,76 g | |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

