

# Bio HAP Kürbis-Apfel 4Stk

Datum: 15.11.2019

200 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Kürbiskern Mus und Apfel in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Äpfel\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Kraut weiss\*, rote Rüben\*, Ruccola\*, Limetten\*, Kürbiskerne\*, Olivenöl\*, Kürbiskernöl\*, Meersalz, Kokosöl\*, Knoblauch\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	7,62 g	<b>829 kJ / 197 kcal / 2,08 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	1,56 g	
Kohlenhydrate	25,01 g	
davon Zucker	4,98 g	
Ballaststoffe	4,4 g	
Eiweiß	6,97 g	
Salz	0,78 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

