

Bio HAP Erdmandel-Apfel

Datum: 22.11.2019

4Stk

200 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Erdmandelmus und Apfel in einer Weizentortilla.



Zutaten

Wasser, Äpfel*, Chinakohl*, Kraut weiss*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, rote Rüben*, Erdmandeln*, Ruccola*, Olivenöl*, Limetten*, Agavendicksaft*, Meersalz, Zitronen*, Kokosöl*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	10,42 g	931 kJ / 221 kcal / 2,07 BE
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	
Kohlenhydrate	24,86 g	
davon Zucker	6,36 g	
Ballaststoffe	5,15 g	
Eiweiß	6,9 g	
Salz	0,72 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

