

# Bio HAP Walnuss-Birne

Datum: 15.11.2019

## 4Stk

200 g mild nussig  
lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Walnusscreme und Birne in einer Weizentortilla.



### Zutaten

Kraut weiss\*, Birnen\*, **Weizenmehl\***, Chinakohl\*, Mangold\*, Ruccola\*, **Walnüsse\***, Kichererbsen\*, Wasser, Olivenöl\*, Limetten\*, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)\*, Ahornsirup\*, Kokosöl\*, Meersalz, Zitronen\*, Kardamom\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	13,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,44 g
Kohlenhydrate	25,04 g
davon Zucker	7,13 g
Ballaststoffe	4,73 g
Eiweiß	7,02 g
Salz	0,68 g

**1054 kJ / 250 kcal / 2,09 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

