Bio HAP Linse mild 4 Stk

Datum: 20.07.2025

200 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse und Linsencurry in einer Weizentortilla.

Zutaten

Wasser, Chinakohl*, Zucchini*, **Weizenmehl***, Linsen gelb*, Kraut weiss*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kokosöl*, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfkörner***, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**608 kJ / 144 kcal / 1,73 BE**
Fett	3,88 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	20,73 g
davon Zucker	2,56 g
Ballaststoffe	4,22 g
Eiweiß	6,56 g
Salz	0,83 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 116038