

# Bio Kichererbsen-Kokos

Datum: 29.09.2020

## Suppe

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Sämige Suppe aus pürierten Kichererbsen mit Kreuzkümmel gewürzt und Kokosmilch verfeinert



### Zutaten

Meersalz, Wasser, Kichererbsen\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zucchini\*, Zwiebeln\*, Zitronen\*, Olivenöl\*, Karotten\*, **Sellerie\***, Ingwer\*, Dattelsirup\*, Lauch\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	4,97 g	<b>354 kJ / 84 kcal / 0,51 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	3,36 g	
Kohlenhydrate	6,07 g	
davon Zucker	1,26 g	
Ballaststoffe	2,2 g	
Eiweiß	2,67 g	
Salz	0,85 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

