

# Bio Gemüsecurry

Datum: 29.09.2020

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Paprika, Fiole, Kichererbse und Kartoffel in Gesellschaft mit Jackfruit in einem deftigen Curry. Anregende Chili-Schärfe und ein samtiges Kokosaroma sorgen für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Wasser, Fisolen\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Jackfrucht\*, Olivenöl\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Tomatenmark\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Ingwer\*, Knoblauch\*, Lauch\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Ingwer\*, Knoblauch\*, **Senfkörner**\*, Paprika\*, Pfeffer schwarz\*, Fenchel\*, Kardamom\*, Zimt\*, Muskatnuss\*, Galgant\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>403 kJ / 96 kcal / 0,66 BE</b>
Fett	5,63 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,87 g
Kohlenhydrate	7,87 g
davon Zucker	2,84 g
Ballaststoffe	2,62 g
Eiweiß	2,21 g
Salz	0,86 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

