

Bio Krautfleckerl

Datum: 29.09.2020

300 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



Zutaten

Kraut weiss*, **Dinkelfleckerl**, Zwiebeln*, Wasser, Rapsöl*, Kichererbsen*, Meersalz, Limetten*, Rohrohrzucker*, Olivenöl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*, Chili*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	592 kJ / 141 kcal / 1,57 BE
Fett	5,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,53 g
Kohlenhydrate	18,9 g
davon Zucker	2,8 g
Ballaststoffe	1,61 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,74 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

