

# Bio HAP Spinat 4Stk

Datum: 22.11.2019

200 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Spinatmus und Tofu in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Spinat\*, Wasser, **Weizenmehl\***, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Ingwer\*, Kokosöl\*, Meersalz, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,53 g	<b>566 kJ / 134 kcal / 1,65 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,88 g	
Kohlenhydrate	19,79 g	
davon Zucker	2,42 g	
Ballaststoffe	4,01 g	
Eiweiß	5,6 g	
Salz	0,54 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

