

Bio WRAP Linse scharf

Datum: 30.10.2020

250 g würzig-scharf
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse scharf und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Linsen grün*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Ruccola*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Knoblauch*, Kokosöl*, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| | 471 kJ / 112 kcal / 1,4 BE |
| Fett | 2,67 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,53 g |
| Kohlenhydrate | 16,83 g |
| davon Zucker | 2,07 g |
| Ballaststoffe | 3,3 g |
| Eiweiß | 5,09 g |
| Salz | 0,63 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage