

Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 30.10.2020

200 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfkörner***, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	552 kJ / 131 kcal / 1,08 BE
Fett	5,64 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,77 g
Kohlenhydrate	12,95 g
davon Zucker	1,07 g
Ballaststoffe	5,46 g
Eiweiß	7,14 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

