

# Bio Kürbiscurry

Datum: 30.10.2020

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbdgetrockneten Zwetschken, Maronistücken und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.



## Zutaten

Muscat Kürbis\*, Zwiebeln\*, Wasser, Kichererbsen\*, Apfelsaft\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Maroni\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Zwetschken getrocknet\*, Ingwer\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Meersalz, Lauch\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,64 g
Kohlenhydrate	8,59 g
davon Zucker	5,56 g
Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	2,08 g
Salz	0,67 g

**323 kJ / 76 kcal / 0,72 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

