

# Hanfkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 21.03.2019

200 g herb süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.



## Zutaten

Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Ribisl, Apfelsaft, Margarine, Brauner Zucker Mascobado, Hanfnüsse, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure), Hanfmehl, Zitronen, Backnatron, Meersalz, Cardamom

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>1362 kJ / 324 kcal / 2,67 BE</b>
Fett	17,52 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,12 g
Kohlenhydrate	32,05 g
davon Zucker	18,79 g
Ballaststoffe	6,21 g
Eiweiß	6,14 g
Salz	0,45 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

