

# Bio Mohnkuchen glutenfrei

Datum: 27.11.2020

## im Glas

200 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberries verfeinert.



### Zutaten

Rote Rüben\*, Buchweizenmehl\*, Mohn\*, Rohrohrzucker\*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Kokosöl\*, Rübensaft\*, Kürbiskerne\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Vanillezucker\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

<b>Fett</b>	<b>1265 kJ / 301 kcal / 2,88 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	15,37 g
<b>Kohlenhydrate</b>	7,59 g
davon Zucker	34,53 g
<b>Ballaststoffe</b>	21,13 g
<b>Eiweiß</b>	2,33 g
<b>Salz</b>	6,51 g
	0,56 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

