

# Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 27.11.2020

200 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfkörner\***, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>552 kJ / 131 kcal / 1,08 BE</b>
Fett	5,64 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,77 g
Kohlenhydrate	12,95 g
davon Zucker	1,07 g
Ballaststoffe	5,46 g
Eiweiß	7,14 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

