

# Bio Krautfleckerl

Datum: 27.11.2020

300 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



## Zutaten

Kraut weiss\*, **Dinkelfleckerl**, Zwiebeln\*, Wasser, Rapsöl\*, Kichererbsen\*, Meersalz, Limetten\*, Rohrohrzucker\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, **Sesammus**\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,6 g	<b>592 kJ / 141 kcal / 1,57 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,53 g	
Kohlenhydrate	18,9 g	
davon Zucker	2,8 g	
Ballaststoffe	1,61 g	
Eiweiß	3,8 g	
Salz	0,74 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

