

Bio Kohlroulade in Paradeissauce

Datum: 24.06.2021

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Blätter vom Wirsingkohl mit einer würzigen Linsenfülle in Paradeissauce.



Zutaten

Wasser, Tomaten*, Wirsingkohl*, Buchweizen Korn*, Linsen grün*, Zwiebeln*, Rapsöl*, Buchweizenmehl*, Kastanienmehl*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Meersalz, Limetten*, Ahornsirup*, Tomatenmark*, Kichererbsenmehl*, Zitronen*, Knoblauch*, Ingwer*, Jalapeno Chili*, Cumin, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,51 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,54 g
Kohlenhydrate	13,97 g
davon Zucker	2,24 g
Ballaststoffe	1,97 g
Eiweiß	3,12 g
Salz	0,97 g

498 kJ / 118 kcal / 1,16 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

