

# Bio Linsendatschi mit Paprikakraut

Datum: 24.06.2021

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würzige Gemüselabichen aus Linsen und Buchweizen in leichtem Paprikakraut.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Wasser, Zwiebeln\*, Birnensaft\*, Buchweizen Korn\*, Linsen grün\*, Olivenöl\*, Buchweizenmehl\*, Rapsöl\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Kastanienmehl\*, Paprika\*, Meersalz, Knoblauch\*, Limetten\*, Lauch\*, Guarkernmehl\*, Zitronen\*, Jalapeno Chili\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Wacholderbeeren\*, Kümmel\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	6,96 g	<b>570 kJ / 135 kcal / 1,22 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,82 g	
Kohlenhydrate	14,68 g	
davon Zucker	4,46 g	
Ballaststoffe	3,39 g	
Eiweiß	3,02 g	
Salz	0,82 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

