

# Bio Kürbissuppe

Datum: 24.06.2021

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Klassische Cremesuppe vom gebratenen Hokkaidokürbis mit knackigen Kichererbsen



## Zutaten

Hokkaido Kürbis\*, Wasser, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kastanienmehl\*, Dattelsirup\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>260 kJ / 62 kcal / 0,6 BE</b>
Fett	2,41 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,48 g
Kohlenhydrate	7,2 g
davon Zucker	3,65 g
Ballaststoffe	2,58 g
Eiweiß	2,21 g
Salz	0,94 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

