

# PuPu Linse 4Stk

Datum: 14.12.2018

100 g mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Knuspriges Quinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem Linsenmus und Gemüse/Fruchtdeko



## Zutaten

Wasser, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Backmischung (Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Margarine, Quinoa, Zwiebel, Heidelbeeren, Hanfnüsse geschält, Limetten, Olivenöl, Meersalz, Zitronen, Curcuma, Bockshornklee, Koriander, **Senfkörner**, Cayennpfeffer, Ingwer, Linsen gelb, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>990 kJ / 235 kcal / 1,54 BE</b>
Fett	14,73 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,83 g
Kohlenhydrate	18,5 g
davon Zucker	1,46 g
Ballaststoffe	4,33 g
Eiweiß	6,6 g
Salz	1,49 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 1 Tage